

być kobietą

KOBIECY WEEKEND
PIĘKNA I ZDROWIA
W GÓRACH

11-13 WRZEŚNIA 2020
HOTEL TATRA***
ZAKOPANE

- * PORANNA JOGA
- * ODKRYWANIE KOBIECOŚCI
W RYTMACH SALSY
- * TAJNIKI DIETY PRZYJAZNEJ
KOBIECIE
- * WARSZTATY MAKIJAŻU
PEŁNEGO WDZIĘKU
- * PIĘKNE ZDJĘCIA Z KOBIECEJ
SESI W OTOCZENIU GÓR

PEŁNIA
KOBIECOŚCI



PROGRAM

DZIEŃ 1 - PIĄTEK

PRZYJAZD I ZAMELOWANIE W
HOTELU OD GODZ. 15:00

15:00 - 16:00

LEKKI LUNCH

16:00 - 18:00

TAJNIKI DIETY PRZYJAZDNEJ

KOBIECIE - SPOTKANIE

WARSZTATOWE Z DIETETYKIEM

18:00 - 19:00

KOLACJA

(W FORMIE BUFETU

DOSTĘPNA W GODZINACH 18:00-20:00)

19:00 - 19:30

CZAS RELAKSU I PIELEGNOWANIA

UWAŻNOŚCI

20:00

TECHNIKI MEDITACJI

WPROWADZAJĄCE DO UWAŻNOŚCI

Z WYKORZYSTANIEM

AROMATERAPII

DZIEŃ 2 - SOBOTA

8:00 - 9:00

PORANNA JOGA Z WIDOKIEM

NA GÓRY

9:00 - 10:00

ŚNIADANIE

(W FORMIE BUFETU

SERWOWANE W GODZINACH 7:30-10:30)

10:30 - 11:00

O TYM JAK PREZENTOWAĆ SIĘ

PRZED OBIEKTYWEM -

PRZYGOTOWANIE DO SESJI





11:00 - 13:30

WARSZTATY MAKIJAŻU PEŁNE
WDZIĘKU CZYLI SZTUKA
AKCENTOWANIA PIĘKNA

13:30 - 14:30

LEKKI LUNCH

14:30 - 16:00

KOBIECA SESJA PLENEROWA - CZ. 1

18:00 - 19:00

KOLACJA

(W FORMIE BUFETU

DOSTĘPNA W GODZINACH 18:00-20:00)

19:00 - 20:00

CZAS RELAKSU I PIELEGNOWANIA
UWAŻNOŚCI

20:00

ODKRYWANIE KOBIECOŚCI

W RYTMACH SALSY

DZIEŃ 3 - NIEDZIELA

8:00 - 9:00

PORANNA JOGA Z WIDOKIEM

NA GÓRY

9:00 - 10:00

ŚNIADANIE

(W FORMIE BUFETU

SERWOWANE W GODZINACH 7:30-10:30)

10:00 - 13:00

KOBIECA SESJA PLENEROWA - CZ. 2

13:00 - 14:00

LUNCH NA ZAKOŃCZENIE

CENA :

1499 ZŁ

DOPEŁATA DO POKOJU JEDNOOSOBOWEGO 160 ZŁ

ZGŁOSZENIA:

 **530 080 040**

 **/PELNIAKOBIECOSCI**

